

Heti étlap 2018.10.22. - 2018.10.26.

| | | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--------------------------|--------------------------------|--|---|--|---|
| Reggeli | (00485) Gyermek (11-14) | Kenyér teljes kiörlésű, Barackíz, UHT tej 1l-es, Margarin Light | Kenyér teljes kiörlésű, Margarin Light, Gépsonka, Citromos tea | Kenyér teljes kiörlésű, Méz, Kakaó dobozos 0,5l-es, Margarin Light | Túrós táska, Citromos tea |
| | | Energia: 3 185,65 Kcal / 13 316,02 Kj | Energia: 358,36 Kcal / 1 497,94 Kj | Energia: 3 791,53 Kcal / 15 848,60 Kj | Energia: 333,32 Kcal / 1 393,28 Kj |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 18,85 g 6,91 g 2,50 g | 18,37 g 7,47 g 2,09 g | 28,55 g 6,41 g 2,22 g | 8,62 g 4,81 g 0,00 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 756,99 g 623,30 g 0,70 g | 53,88 g 20,28 g 0,76 g | 900,39 g 840,80 g 0,95 g | 61,59 g 19,98 g 0,00 g | | |
| | | | | | |
| Ebéd | (00485) Gyermek (11-14) | | Gulyásleves isk, Bukta | Csurgatott tojás leves, Rizses csirke | Zellerkrémleves (friss), Nudli mirelitt |
| | | Energia: Kcal / 0,00 Kj | Energia: 790,07 Kcal / 3 302,49 Kj | Energia: 840,48 Kcal / 3 513,21 Kj | Energia: 1 806,22 Kcal / 7 550,00 Kj |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | g g g | 21,07 g 43,57 g 5,87 g | 43,57 g 28,02 g 4,49 g | 57,24 g 11,71 g 2,80 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| g g g | 74,56 g 0,00 g 0,20 g | 102,44 g 0,00 g 7,73 g | 354,94 g 0,00 g 3,82 g | | |
| | | | | | |
| Uzsonna | (00485) Gyermek (11-14) | Kenyér teljes kiörlésű, Margarin Light, UHT tej 1l-es, Téliszalámi | Kenyér teljes kiörlésű, Olasz felvágott, Margarin Light, Citromos tea | Kenyér teljes kiörlésű, Zala felvágott, Margarin Light, Újhagyma | Kenyér teljes kiörlésű, Lönchhús kg, Margarin Light, Citromos tea |
| | | Energia: 450,67 Kcal / 1 883,80 Kj | Energia: 447,44 Kcal / 1 870,30 Kj | Energia: 2 164,23 Kcal / 9 046,48 Kj | Energia: 2 904,54 Kcal / 12 140,98 Kj |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 21,38 g 20,74 g 7,80 g | 13,92 g 19,32 g 6,60 g | 124,85 g 28,86 g 4,51 g | 145,07 g 223,92 g 82,24 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 44,08 g 0,30 g 1,75 g | 53,83 g 20,28 g 2,30 g | 348,69 g 0,30 g 2,10 g | 73,68 g 20,28 g 28,20 g | | |
| | | | | | |



Heti étlap 2018.10.22. - 2018.10.26.

.....
Élelmezésvezet

.....

.....
Intézményvezet

Az étlapváltoztatás jogát fentartjuk!

